



رئيس مجلس إدارة
ورئيس التحرير
ممدوح رضا

١٢ صفحة - ٥٠٠ مليما



الإعلانات،
يتفق عليها مع الإدارة
الإشراكات السنوية
مصر: ٢٥٠ قرشا
الدول العربية: ٣٠٠ قرشا
أوروبا: ٦٠٠ جنيهات استرلينية
الولايات المتحدة: ١٠٠ دولار

مصطفى اللطيفان
حاليا
بالجامبو (بونج ٧٤٧)
ورئيس تحرير لرجال الأعمال
على خط الشرق الأقصى
القاهرة / باجكول / بايل / بركو / العود

رأى فؤاد محيي الدين في نتائج الانتخابات

النتيجة التي حققها الحزب الوطني تعكس تقديرا شعبيا كافيا للحزب والحكومة
الحكومة مستمرة في أداء واجباتها متى جدد الرئيس خطوات المرحلة القادمة

الحركة الدبلوماسية تعلن قريبا

ينتظر أن تعلن خلال الأيام القادمة
حركة التبعيات والتفويضات الدبلوماسية
الوطني...
تعلن الحركة الجديدة نقل عدد من
السفراء ورؤساء مبعثاتنا الدبلوماسية في
العراق إلى ديوان وزارة الخارجية...
ونقل عدد من السفراء الجدد بالعراقية
إلى عدد من سفاراتنا...
ينتظر أن يعلن التفويض والنقل هذا
من أعضاء سفاراتنا في واشنطن ولندن

الرئيسية البرلمانية للحزب الوطني تناقش الترشيحات القيادية لمجلس الشعب

علت «السياس» أن الهيئة
البرلمانية للحزب الوطني ستعقد
بشكائنها الجديد في منتصف الشهر
الحالي لناقشة الترشيحات القيادية
لمجلس الشعب خلال دور انعقادها الأول...
تتألف من هذا الاجتماع أيضا
الخطة التشريعية للحكومة، وخطة عمل
مجلس الشعب في دورته الجديدة...
بالإضافة إلى اختيار رئيس المجلس
وترشيع الوكيلين ورؤساء اللجان
البرلمانية...

١٧ عضوا جديدا
بمجلسي الشعب والشورى
ينتظر أن يعلن خلال الأسبوع القادم
قرار التجهيز الخاص بتعيين الشخصيات
الامة في مجلس الشعب وعددها طبقا للقانون
عشرة أعضاء...
من ناحية أخرى علّت «السياس» - أنه
سيتم قرار اختيار ٧ أعضاء جدد في
مجلس الشورى ليضم إلى الأعضاء الذين فازوا
في الانتخابات مجلس الشعب...

أحزاب المعارضة تعيد النظر في تشكيلاتها القيادية

علت «السياس» أن أحزاب
المعارضة قوت إعادة النظر في
تشكيلاتها القيادية في ضوء ما أسفرت
عنه نتائج المرحلة الانتخابية...
ينتظر أن يحدد حزب الوفد تشكيل
مجلسه العليا...
وبالإضافة إلى تشكيل لجانها
التوجيهية...
ويدرس حزب العمل التغييرات
المقترحة لمجال التجمع التي تنبع عن
استقلال بعض قياداته قبل الانتخابات...
كما يبحث حزب الأحرار إمكانية
عقد المؤتمر العام للحزب لإعادة تشكيل
الحزب وملاءمة القواعد الفاعلة...
أما حزب التجمع، فقد أرجأ هذا
الموضوع لعين اجتماع اللجنة المركزية
التي ستعقد عليها تشكيلات الجديدة...

وزير التعليم «السياسي» لا غموض في أسئلة الثانوية العامة

في أعقاب امتحان الثانوية العامة هو في النهاية امتحان
وإنما فقد تم زيادة الأسئلة الاختيارية في كل
مادة...
في أعقاب امتحان الثانوية العامة...
والاختلاف فقط سوف يكون في
الأسئلة...
في أعقاب امتحان الثانوية العامة...
في أعقاب امتحان الثانوية العامة...
في أعقاب امتحان الثانوية العامة...

الاسم فوق افضل
جهاز تكييف
في مصر

يورك YORK
ميراكو MIRACO

أعلى مستويات الراحة

شباك - مركزي - سبليت
شركة مصر لصناعة التبريد والتكييف ش.م.م

أحد شركات الاستيراد الخاصة بقطاع التبريد والتكييف
التلفون: ٥٨٠٠٠٠٠ - ٥٨٠٠٠٠٠ - ٥٨٠٠٠٠٠
البريد الإلكتروني: ymk@vsnl.net

تتوسع في انتاج
التليفزيونات المحلية

تتوسع الفرقة التجارية بالتوسع في زيادة
خطوط انتاج التليفزيونات المنوعة...
عام ١٩٨٨: أنتج أكثر من مليون جهاز

هيئة الاستثمار توافق
على ١٩٨ مشروعا جديدا

بلغ عدد المشروعات الاستثمارية التي وافقت
عليها هيئة الاستثمار خلال العام المالي ١٩٨٨
مشروع... رؤوس أموالها ١٥٧ مليون جنيه...
وتكاليفها الاستثمارية ١٠٠٠ مليون جنيه...
من بين هذه المشروعات ١٧٩ مشروعا داخل
مصر و ٧٩ مشروعا خارج مناطق مصر...

الجو اليوم
مائل للحرارة نهارا
معتدل ليلا ..

رفع بدليك التعمير للترميم الجدار

إلى ٥٣ جنيها ابتداء من يوليو القادم

قرر رفع بداية التعمير للترميم الجدار من حصة الممولات التجارية وغير حصة
الممولات... وذلك اعتبارا من يوليو القادم...

دفع العمل التكاملية
بين مصر والسودان

علت «السياس» أن الأيام القادمة
سوف تشهد عملا مكثفا لدعم النشاط
التكاملية بكافة أوجهه بين مصر والسودان
من المنتظر أن تبدأ عدة لقاءات في
القاهرة لهذا الغرض...

بنك الاسماعيلية الوطني للتجارة

ت. ٧٢٨٩١١ ١٩٢٠٧

يساهم البنك
مساهمة فعالة في

• دفع عملية التنمية الاقتصادية في ظل سياسة
الانفتاح الاقتصادي.

• وبما هم في المشروعات الصناعية التي أقيمت
بمحافظة الاسماعيلية.

• يقوم وينفذ بأوعية إرفاقية هامة
تساهم جميع الرفاق بسلامة العمل المحلية
أو بالعمل الأجنبية

ويتمنى شعب الاسماعيلية والمعاملين معه
بالعيد التاسع بعودة الملاحة
في قناة السويس
ويتمنى أن ينظم الممر المائي

هكذا من العمل

لماذا نأخذ برأى الامام مالك في شرايك الاستمرار؟

لماذا نسمى رمضان؟

الصوم والطب الحديث

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «عاشا ابن آدم وعاش شرا من بطنه» - يصيب ابن آدم لثقتان يقمن عليه، فإن كان لا يد فاعلا، فثقتا طعامه، وثقت لشرايه، وثقت لنفسه.

يحب اضرا بالة للانس لان الانبياء الهامة بالمعة ما قدر مع من الطعام يتم حصة كاملا ومن زاد على ذلك لا يرضع فيرضع كثيرا من ميراث الرسول صلى الله عليه وسلم في الطب، وان المعصية هي بيت الباء - فضلا عن تعليقاته على الصيام الجوزية المؤكدة بين تلك الاحاديث لمن يريه ان يكون صحيح الجسم، فان استاء الجهاز الهضمي والكبد بجماعة عين شمس، الدكتور، على مؤس يزيه الامر تاييدا على هدي ماوس اليه العلم الصيد في مجال الطب فيقول: كذا قسم ابن الجوزية اضرا من الطب بالطعام الى نوعين، ضد جسمي تبيبه الامراض المختلفة التي تنشا عن الافراط في الطعام - وضد نفسي وروحي بسبب الكسل والنوم والليل الى فساد القلب وكسل الجوارح عن الطاعات - ثم يلقى الدكتور مؤس اضوا اخرى على بقة الصيد، فيقول: مع ان الطعام ضروري للحياة الا انه يجب ان تكون وجباته بكيات قليلة مع احتوائها على عناصر الغذاء الهامة من بروتينات ودهون و مواد دعتية ومعادن والياف وتوفر هذه العناصر غالبا في الخضراوات والفاكهة - وذلك ما يرضي الله معنى حديث الرسول في قوله عليه الصلاة والسلام: «يحب ابن آدم لثقتان يقمن عليه» - حبس ابن آدم ان كان عدم تنظيم الاكلات وتوزيعها على مدار اليوم العادي او على طول الليل في شهر رمضان

«رمضان» هو اسم الشهر التاسع من تاريخنا الهجري والشهر الوحيد من شهور السنة الذي ذكره القرآن الكريم. وقد اختلف في تسميته «رمضان» فمن قال: انه مشتق من رمض اذا احرق، والرمضاء شدة الحر، وقيل انما سمى «رمضان» لانه يرمض التوب ويبرأها بالأعمال الصالحة. وقيل ان العرب كانوا يرمضون (يدفنون) اسلحتهم في رمضان أي يدفونها ويحفظونها بين الحجارة استعدادا للحرب في شوال. وشهر رمضان مأخوذ من رمض الصائم يرمض اذا حر جوفه من شدة العطش، وجاء في دائرة المعارف الاسلامية ان رمضان مشتق من (رمض) وذلك اشارة الى حر الصيف. وقال ابن دريد: لما تقلوا اسماء الشهور عن اللغة القديمة سموها بالآزمنة التي هي فيها، فوافق رمضان ايام رمض الحر وشده. ويجمع «رمضان» على: رمضان، ورمضانين، ورمضاء ورمضة، ورمض - وقال مجاهد يكره ان يجمع رمضان لما يلفظ في اسم من اسماء الله عز وجل. وقيل ان الرسول صلى الله عليه وسلم قال: «لا تقولوا جاء رمضان وذهب رمضان، لكن قولوا جاء شهر رمضان» وقد ضف أكثر رواة الحديث هنا النص.

ولرمضان أسماء أخرى في الاسلام منها: شهر الله، وشهر القرآن، وشهر الايام، وشهر النجاه.

صوم ويدك مغلولة
جاء رجل يوما الى قبة يستغني، فقال له: لقد اطرت يوما في رمضان بطن - فقال: الصي يوما، قال: فقلت والله اني قد صمتها (ميسرة) فامتت إليها بيني واكلمتها منها، قال: فاني يوما آخر. قال: فقلت والله اني قد صمتها (هيرة) فامتت إليها بيني واكلمتها منها، قال: الراي عندك لا تصوم إلا ويدك مغلولة الى عنقك.

إسكافية الأسبوع

يوم الأسبوع	غروب	شروق	امساك	فجر	ظهر	عصر
الأحد	١٦:٠٢	٥:٠١	١١:٠١	٤:٠١	١٢:٠١	٤:٢٩
الاثنين	١٦:٠٣	٥:٠٢	١١:٠٢	٤:٠٢	١٢:٠٢	٤:٢٩
الثلاثاء	١٦:٠٣	٥:٠٢	١١:٠٢	٤:٠٢	١٢:٠٢	٤:٢٩
الأربعاء	١٦:٠٤	٥:٠٣	١١:٠٣	٤:٠٣	١٢:٠٣	٤:٢٩
الخميس	١٦:٠٤	٥:٠٣	١١:٠٣	٤:٠٣	١٢:٠٣	٤:٢٩
الجمعة	١٦:٠٥	٥:٠٤	١١:٠٤	٤:٠٤	١٢:٠٤	٤:٢٩
السبت	١٦:٠٥	٥:٠٤	١١:٠٤	٤:٠٤	١٢:٠٤	٤:٢٩

أخبار الإسكندرية

عادل جاد الله

خرج شباب ضواحي غرب سوسة وعيال شركة «ستيا» ولفظوا مهرجانا بالليل البدي والزمزم طافوا به الشوارع، كما قاموا بتوزيع الشرايات والنبيس على المارة حتى وقت متأخر من الليل فتنته لضو الحزب الوطني محمد المصطفى.

وقام شباب حي الأنفوشي بعمل زفة للعضو احمد عزت الذي يراس عددا من اللادنية الرياضية، والجمعيات الخيرية، واشترك معهم الميادين من أبناء الحي.

• هنا وقد توافتت الجمعيات الاسلامية على محمد المصطفى التائب الوفدي فور اعلان النتيجة.

مفتلة لمرأة الموقت، وعمل التحليلات اللازمة حول أسباب مزمنة الحزب خاصة في البائرة الثالثة.

هذا وقد أغلق حزب الاحرار مقر الحزب بالاسكندرية ومقره مديح ان قيادات الحزب في القاهرة لم تقف الى جوارهم، وانهم كانوا مثل اليتيم ولا يريدون شيئا وقتهم - واعلن بعضهم انه يفكر جديا في الانضمام الى حزب آخر.

شركة الإسكندرية للحلويات والشيكولاته

رويان نادلر الحوامدية

أفخر أنشواغ الشيكولاته والحلويات



بالصا



سايون التيات الفاشر

منتجات

الاقويونا

ف كل بيت
خضروات مجتمعة ومطبوخة
بسلة * خضوف * سباغ
ناتوية * خضار * فاصوليا
صلصة طماطم
وجبات شهية
معدة للطوف فوراً

رمضان

في الاتحاد السوفيتي

لشهر رمضان المظم مكانة كبيرة بين مسلم الاتحاد السوفيتي والذي يصل عددهم الى حوالي ٢٨ مليون من مجموع السكان - فالاستعداد لهذا الشهر الكريم يبدأ عادة من اول شهر شعبان، فتتعد التحفوت في المساجد وتلقى المواظ من مغزي الصيام وحكمته، وأصول اداة.

في ان يما شهر رمضان حترتقوا المبادات الشوازية على السطح - تصور الاطفال على السائل يرددون الاغانى والاناشيد الدينية التقليدية، ويطلقون الابواب على اصحابها ليأثروا جوارهم في سورة حلو وهاديا لكل منهم - اما الكبار فيأثرون المساجد بعد الاطيار ولا يتركونها الا بعد صلاة التراويح وتلاوة القرآن الكريم.

والاظهار في شهر رمضان مناسبة اجتماعية يتبادل فيها مسلم الاتحاد السوفيتي الدعوة بيشهم على مدار الشهر.

كما يحرس الابناء والاخوة الذين يعيشون بسوا ولاخر بعيدين عن جو الأسرة، ويحرصون على الاجتماع حول الوالدين لتناول طعام الاطيار خلال ايام هذا الشهر الكريم - اما في القرى فيفتن السكان فيها يمشون على ان يقدم كل منهم الافكار للباقي مرة على الاقل خلال الشهر، ثم يقضون بقية الليل في اقرب مسجد لبيت الناصر لاداء الصلاة وتلاوة القرآن الكريم.

ليلة القدر والعيد
تختلف عادة استقبال ليلة القدر عند مسلم الاتحاد السوفيتي من جهة لأخرى - ففي الجزء الاوربي وسيربيا وبعض مناطق شمال القوقاز تحيي الليلة عادة في المساجد حيث تلقى المواظ - بينما يحييها التزار والاوزوك في منازلهم يقرأون فيها القرآن الكريم ويقيمون الصلاة ويحتفلون الى الله ابتغاء مرضاته.

اما ليلة العيد فتبدأ في منتصف الليل حيث يهرول الشيوخ الى المساجد ثم يتوجه الشباب الى المساجد الباك في ساعات يكرسون طوال الطريق حتى يصلوا الى المساجد المدة صلاة العيد حيث يؤم كل مفت قومه، فاذا ما انتهت الصلاة تبادل كل المسلمين داخل المسجد التهتة بالميد ثم تقرأ عليهم التهنات التي وصلتهم تتفرافيا من المسلمين في مساجد أخرى.

بعد الصلاة والتهنات لا ينسى الجميع من رحلوا عنهم فيخرجون جميعا الى المقابر للدعاء للموتى وقراءة الفاتحة، ثم يعودون للسرح وتناول الحلوى طوال ايام العيد الثلاثة.

حتى زكاة القطر قد أساءها الشهور بعد الثورة الاشتراكية في الاتحاد السوفيتي - فبعد ان كانت توزع في مسارفها التي ذكرها القرآن الكريم: «انما المسكات للفقراء

مضافيات

• شوه اعرابي يأكل فاكهة بالنهار في شهر رمضان فقتل له - ما هنا ؟ فقال اعرابي: رأيت في كتاب الله «كافرا من ثمره اذا أشر» وقد خفت ان اموت قبل وقت الاطيار فأكون عاصيا.

دعاء النبي عند الاطيار
من السنة عند الفطر ان يقول
الصائم: «اللهم اني لك صمت وعلى رزقك افطرت - فاغفر لي فانه لا يقدر القلوب الا أنت»
ثم يدعو بما يشاء - فالدعاء عند فطر ارجى للقول.



كتب محمد الخولي:
لاشك ان مصر تحتل الصدارة في العالم الاسلامي، وفي كل عام تولد وزارة الاوقاف والازهر الشريف العديد من العلماء والوعاظ والقرناء كشراف الدعوة الاسلامية والقرناء الكريم في مختلف بلدان العالم العربي والاسلامي لتبشير المسلمين بامور دينهم وتلاوة القرآن خلال شهر رمضان المظم.

في الاسبوع الماضي اسندت وزارة الاوقاف قرارا بايفاد ١٢ عالما وفاريا لاكثر من ٥٧ دولة اسلامية منهم ٩٤ واعلا لاثنتي عشرة دولة، وتاخذون قارة للقرناء الكريم اوفدوا الى ١٥ دولة.

وقد التفت «السياس» مع عدد من هذه التعية الشرفة لمس لتصرف الانبياءات والتعوير التي يحس به كل منهم وهو يشل مصر في الجبهة الدينية التي تتفرقه به عن غيرها من الدول الاسلامية.

أمثل الاسلام ومصر
يقول الشيخ فرج الله محمود الشاذلي (مفتي مصر) - والوفد لتلاوة القرآن خلال شهر رمضان الى جزر المالديف - يقول رحمه ان تلك البلاد التي اوفدت اليها لم تعرف اللغة العربية الا التي اذيع في اعتياري ان التناهم معهم سيكون بالقرناء الكريم، وحروقه وثقله كما هو معروف باللغة العربية وفيهم الكثير من مبرزين قراء القرآن الكريم - وانا افسر انني امثل الاسلام اولاً في مصر واساتذتها وصغارها، محاولا وبني الحرق رقي شائها وميادها الاسلامية والتهادير للنام الاسلامي وانا سيقا في تلك البلاد «التي سررت» ونهته.

التوعية الدينية قرش
اما الشيخ شبيب محمد شبيب (واعظ) والوفد الى تانزانيا فيقول: ان ارسال مبرزي الوعد الى البلاد الاسلامية يزيد المسلمين ارتباطا - وتتسقط الاخرة

دعائي من هو اكرم

خرج المساجد ذات يوم قائل: فاحضر له الفداء فقال: «إطلبوا من تقني معنا، فطلبوا فلم يجنوا» - الا اعرابي، فأتوا به فبار بين المساجد والاعرابي هذا الحزاز.

المساجد، لم يأتها الا اعرابي لتتناول طعام الفداء - فقال اعرابي: قد دعاني من هو اكرم منك فاجيت، فقال لمن هو؟ فقال له: الله تبارك وتعالى دعاني الى الصيام فاذا شام.

قال المساجد: اسوم في مثل هذا اليوم على سره فرب عليه - سميت ليوم اشد منه حرا - فقال المساجد: افسر اليوم وفهم هذا في عليه، او يفتن الامير ان احيى الى قال المساجد: ليس لك الى فليد ذلك عند الله - فقال اعرابي: فكيف تآلني عاصلا باجل ليس اليه من سبيل - قال المساجد: انه طعام طيب - فقال اعرابي: والله ما طيبة خيازك، ولا طباخك، ولكن طيبته.

مضافيات

• قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «نحن قوم لا نأكل حتى نجوع، وإذا أكلنا لا نشبع».

• وقيل ليوسف عليه السلام، لم نجوع وفي يدك خزان الارض، فقال: أخاف ان أشبع فأنتي الجائع».

• وقال لقمان الحكيم: اذا امتلأت المعدة، خربت الحكمة فامتنع الفطنة وسكت الاعضاء عن المباداة.

• وأك (بلازك) وكان اشهر علماء عصره ان يوما واحدا يصومه الانسان، لو افضل من تقاطع البواء ستة.

• وقد لاحظ (كونيلوس) الطبيب الاغريقي ان المرضى الاوراق اسرع في الشفاء من الاحرار لكثرة جوعهم.

• وقال شوقي:

الصيام: حرمان مشروع، وتاديب بالوجع، وغشوق لله وخشوع، وكل فرشة حكة، وهذا الحكم طاهرة الفطاب، وباطنه الرحمة، ويستثير الفطنة، ويحسن على الصلوة ويكسر الكبر، ويعلم الصبر، ويسن خلال البر، حتى اذا جاع من ألف الفيق، وحرمت المترف أسباب المتع، عرف الحرمان كيف يقع، والوجع كيف ألمه اذا نوع.

دعاني من هو اكرم

فناوي

الاجابة والصوم

سؤال: محمودة أبو سالم (بمنزلة كثر يقرب الابتنائية) واحمد يوسف النجار (جامعة طنطا) عن - رأى الدين فيمن أصبح صائما وهو في جنازة؟ وهل الجنازة تنال الصيام؟

• يجيب الدكتور / فتيان محمد اساميل (وكيل كلية الدراسات الاسلامية) والبرية بجامعة الازهر) قائلا: يدل قوله تعالى: (والان باشره) وابتغوا ما كتب الله لكم) على ان الجنازة لاتنال صمة الصوم - فاجابة الاكل والفقر والجوع من اول الليل الى اخره فلا فرق من الجوع عند الفجر يصبح جنبا فيتم صومه.

الحاصل والمرجع

وتكلم كريمة ابراهيم على وعواطف محمد امجد امجد (ميراث) ما حكم العامل والمرجع؟ هل يجوز لها ان يطبخها رمضان؟

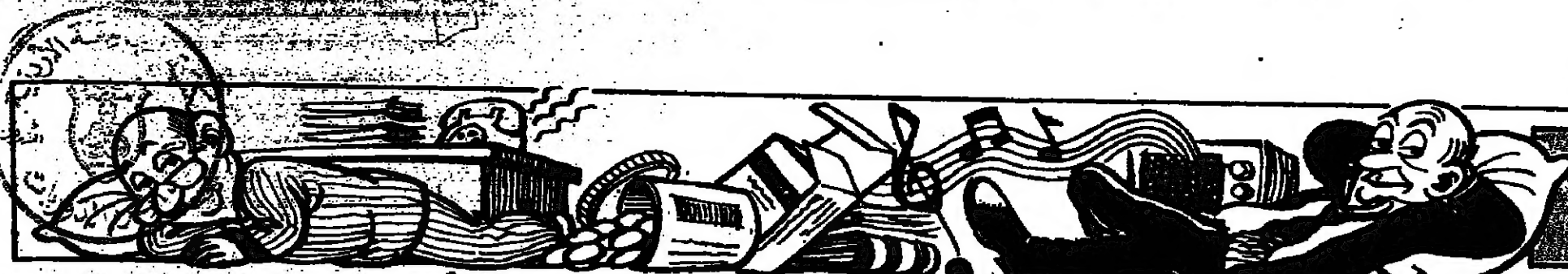
• يجيب الدكتور شهاب الحلبي والمرجع اذا خافت على نفسها من الصوم او خافت على ولدها اطفرتا لابن في حكم الرضيع وقد مثل الحسن المصري عن العامل والمرجع اذا خافت على نفسها او ولدها؟ فقال: اي مرض قدس من المصل؟ تطهر وعليها التقاء.

صيام الكافر والمجنون

وسأل محمد محمد امين (طالبان) عن المجنون من الكافر؟ وما حكم صيام المجنون؟

• يجيب الدكتور شهاب الصيام عبادة اسلامية واجبة على المسلمين فلا تقبل من غيرهم ان اذوها، والمجنون غير مكلف، لانه مسلوب العقل الذي هو مناط التكليف، والرسول عليه الصلاة والسلام يقول: «رفع القلم عن ثلاثة» - عن المجنون حتى يشفيق، وعن الثام حتى يشفيق، وعن الصبي حتى يحتلم.

فلا تقبل الصوم من غير مسلم والمجنون غير مكلف بالصوم - والله اعلم.



أخضر صفحتك

الكنافة والقطايف.. مقيدة للصائم.. ولكن!!



اعتاد الناس في رمضان أن يتناولوا بعض أنواع الأطعمة وبعض المشروبات التقليدية باعتبارها إحدى «لوازم» الشهر الكريم.. مثل الكنافة والقطايف ولقمة القاضي والياميش والغشاق..

ولكن ما تأثير أكل الكنافة والقطايف.. وما هي قيمتها الغذائية؟

إن القطايف تصنع من دقيق القمح، مع إضافة قليل من خميرة البيرة.. ولهذا فهي تحتوي على فيتامين «ب» المركب.. كما يضاف السكر والسكر إلى الكنافة التي تحشى بالكسرات أو الفول السوداني.. ولذلك فهي تحتوي على كل العناصر الغذائية تقريباً.. ومع هذا فالمواد السكرية والنشوية توجد في السكر والدقيق، والمواد الدهنية توجد في السمن، والمواد الزيتية توجد في الكسرات..

مرض السكر.. هل يصومون؟

معظم حالات البول السكري يمكن علاجها بإتباع «رجم» معين في الأكل.. بدون الحاجة إلى استعمال عقاقير السكر.. إذا كان تناولها بطرق الحقن أو الحقن.. كما أن ثلثي مرضى السكر على الأقل يمكنهم الصيام مع اتباع أسلوب معين في الأكل.. وحتى الذين يتناولون الأنولين يمكنهم الصيام.. ويرى الأطباء، أن توقيت الإفطار.. والسحور مناسب لمرضى السكر الذي يعاني بالأنولين.. حيث يمكن إعطاء الأنولين المادي بطرق الحقن عند الإفطار.. وبالتالي لا يضر من فرقة الصيام.. على أنه يستحسن أن تكون هذه الحالات تحت الإشراف الطبي.. لأن لكل حالة ظروفها الخاصة التي يقرها الطبيب وحده..

ترطيب الجسم.. لا يفسد الصوم

شهر الصوم حار هذا العام.. والصائم يحتاج إلى ترطيب جسمه بالماء البارد.. فهل يفسد ذلك الصوم؟

الإجابة لا كرامة إطلاقاً فيما يفعله الناس في الحر.. حين يمشون أجسامهم في ماء بارد.. أو يسبغوه على رؤوسهم.. أو يشربون الصمام فيقلون..

أما من يتناولون الكنافة.. أو القطايف.. قبل الإفطار.. فيقتل شهيتهم للطعام.. فيشربون على شرب الماء بكثرة.. وليس عن طريق الفم..

كيف تتناول

إفطارك وسحورك؟

يمكن للصائم.. بعد اذان المغرب مباشرة.. أن يتناول قليلاً من «الشورية» النافعة.. أو عصير الليمون أو الغشاق أو قمر الدين.. ويصحبها يصلي المغرب مباشرة.. ويلى ذلك تناول الإفطار بحيث لا يتناول من الطعام حتى لاتصاب المعدة بصبر الهضم أو التقيء..

كذلك يجب ألا يشرب الصائم الماء المثلج عقب الإفطار حتى لاتصاب المعدة بالتهاب الفشاء المخاطي.. كما لا يجب تناول الأطعمة «العراقية» مثل الطرشي والتوابل وغيرها.. ويستحسن أن يكون الطعام خالياً من «الثقلية» وحباً لو كان مطبوخاً جيداً..

أما بالنسبة لحلوى رمضان مثل الكنافة والقطايف فيمكن تناولها باعتدال وفي السحور يختلف الأمر.. إذ يمكن تناول طعام خفيف مثل الفول المدسم واللبن والزبادي والخيار أو الخس.. حتى يكون لها تأثير مرطب على المعدة ومن المهم ألا تكثر من شرب الماء في السحور.. ولا يجب أن تنام مباشرة بعد السحور..

وبعض الصائمين يفضلون تناول «الشاي» بعد طعام السحور، مباشرة.. ظناً منهم أن ذلك يخفف من حدة العطش أثناء النهار.. وعلى هؤلاء أن ينتظروا بعض الوقت قبل تناول «الشاي» حتى لا يقلل من الاستفادة بالطعام..

الكحل والقطرة في العين

هل يسببان الإفطار؟

لو صب الصائم في أذنه ماء أو زيتاً أو سائلاً آخر.. فإن سيأبه يعتبر سيحياً.. لأن الأذن لا تنقلها إلى الدماغ.. ولو وضع في عينه قطرة أو كحلاً لا يضر.. حتى ولو وجد طعم الكحل في حلقه.. لأن الطعم يصل إلى الحلق عن طريق الماء..

رمضان كريم

من الناس من يقول: كيف نسسى رمضان كريماً وهو الشهر الذي تغتفر فيه إرادة الإنسان وسيطرته على نوازع نفسه بمرامها من الشهوة والملك والمشرى.. يقولون ربما نسسى بذلك كما كان يفعل العرب بأن يسوا الأشياء بأشياءها..

وتقول أيضاً هذه الكلمة عندما يزور أحد في رمضان فلا تقدم له شيئاً وكأننا نمتنع إليه بأن رمضان هو الذي يمتنع.. فانت تمتنع أن رمضان يغفل فتقولها على الجواز بدل التصريح قادماً..

وقيل إن رمضان كريم فهو شهر المودة والتواضع.. وهو الشهر الذي ترق فيه القلوب ويحنو فيه الإنسان على أخيه الإنسان.. وكانت الدولة الفاطمية إذا جاء رمضان تقيم الأسبقة ويها جميع أنواع المأكولات يحنو إليها الأمراء كما يحنو إليها عامة الشعب.. ولهذا يقال: رمضان كريم..

هل يقطر مريض الربو؟

ماذا يفعل مريض الربو في نهار رمضان وهو يحتاج إلى استعمال «بغاخة» الأوكسوجين بصفة مستمرة؟

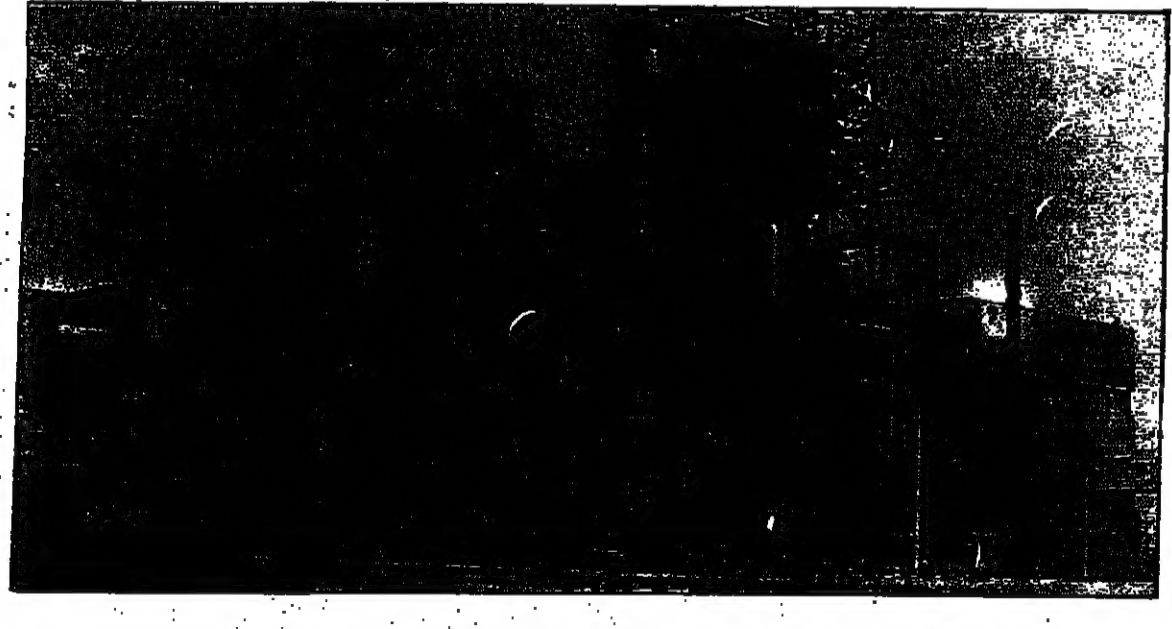
إن هواء الأوكسوجين الذي يستنشق مريض الربو عن طريق الأقنعة أو التي لا يقطر.. حتى لو أحسن منه رذاذاً.. لأنه لا يمكن الاستغناء عنه.. وهو أشبه بتراب الطريق..

أشعب في رمضان

كان أشعب أحد الناس طمعا.. فدخل على أحد الولاة في أول يوم من رمضان يطلب الإفطار.. وجاءته المائدة وعليها جنى.. فأسمن أشعب فيه حتى حاق الوالي وأراد الانتقام من ذلك الطامع الشرير.. فقال له: اسبح يا أشعب إن أهل الجبن سألوني أن أرسل إليهم من يسلي بهم في شهر رمضان.. فأمنس إليهم وصل بهم وأغتمت قلوبهم.. فقال أشعب: وقد فعلت إلى انتقام الوالي منه.. أيها الأمير! تقضي من هنا نظير أن أحلف لك بالطلاق والطلاق أني لا أكل لحم الجنى ما عشت أبداً..

صورة مشرقة للشركة العملاقة وقلة البناء والتشييد

المقاولون العرب: عثمان أحمد عثمان وشركاه

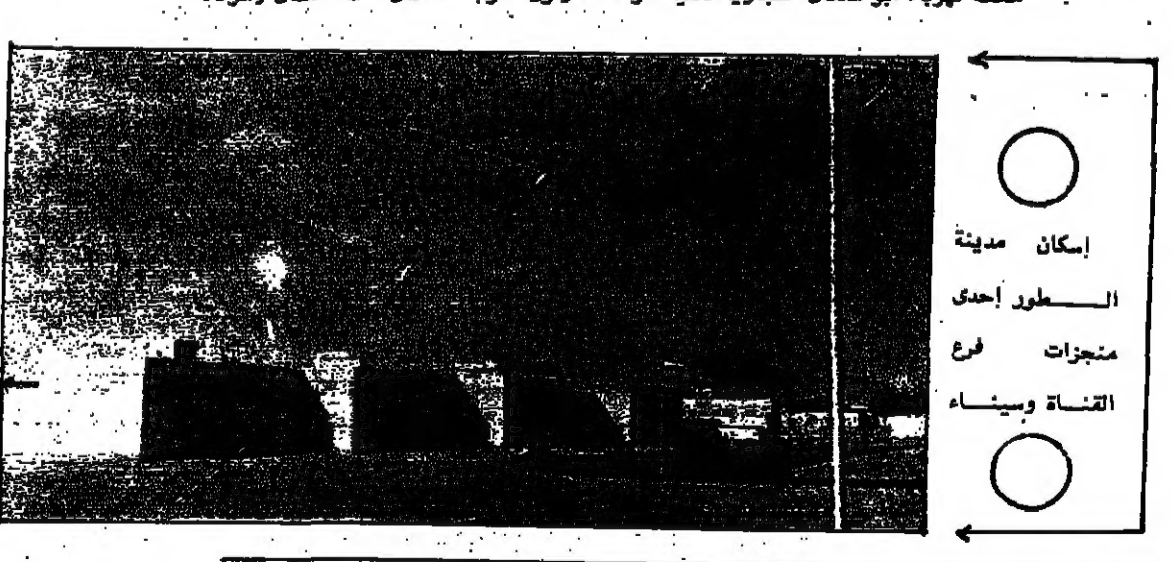


الاسماعيلية - ممدوح يوسف

بمناسبة العيد التاسع لعمدة الملاحة بقطاع السويس هذا الحدث العظيم.. يسعد إدارة المقاولون العرب - عثمان أحمد عثمان وشركاه أن تقدم موجزاً لأهم الانجازات التي شاركت فيها بجهدها وعزها ورجائها الأولياء..

لقد أنشأ فرع القناة وسيناء لشركة المقاولون العرب عثمان أحمد عثمان في يونيو ١٩٧٤ أي بعد تسعة أشهر من عودة الحياة الطبيعية إلى مدن القناة والقرع بضع بصا على العديد من مشروعات القناة وسيناء وشمالها وجنوبها وكانت بالقوة أعمال الفرع إعادة البناء والتشييد وكان للفرع شرف العمل في إزالة آثار العدوان وترميم المساكن والمساكن وإنشاء حي الشيخ زايد والمساكن الحرفية والمرافق العامة.. وإنشاء قرية أبو سلطان وأبو خليفة النموذجية وللفرع مجالات كثيرة تم إنجازها وشهدت لروعها بيوت الخبرة الأجنبية وشهدوا ببراعة عمال ومهندسي مصر الأولياء..

كما تم إنشاء الميناء الجديدة وتم استصلاح ٢٠٠٠ فدان بقرية الإبل شرق سرايوم وكان للفرع شرف اتمام البنية الأساسية لمشروعات الصالحية والمشاركة في مدينة الصالحية الجديدة ومدينة الماهر من رمضان وتوسيع المياه الطبية للمدن وكذلك الصرف الصحي كما تم إنشاء بعض مساكن هيئة قناة السويس بالاسماعيلية ومساكن محافظة بور سعيد وإنشاء الماكين بشفق الشهيد أحمد حنفي وتوسيع المياه النقية إلى بئر العبد في سيناء الشمالية.. وأنشأ محطات المياه في بئر العبد ورمات ومازال العمل جاري لتوسيع المياه النقية إلى عاصمة سيناء الشمالية..



وفي المجال الطبي

أنشأ الفرع جناح المستشفى العام ومستشفيات الطور والوحدات الصحية في أبو زعينة ورأس سدر..

وفي المجال الرياضي

استكمل الفرع ممرجات استاد النادي الاسماعيلي الرياضي وأعداد مركز شباب شرم الشيخ بجنوب سيناء..

وفي المجالات القومية

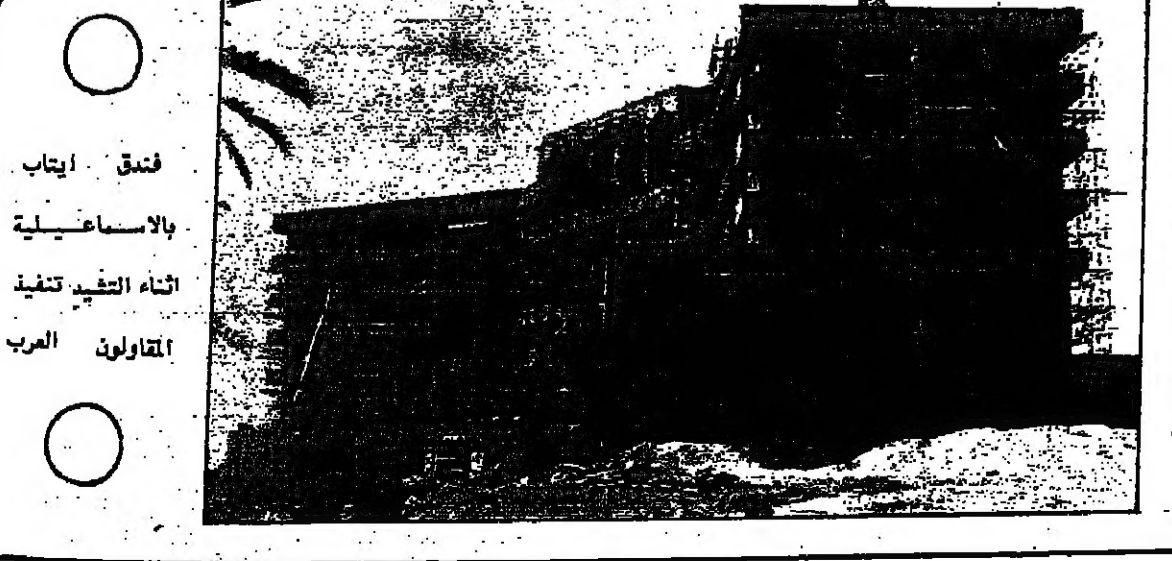
كان للفرع القناة وسيناء شرف تنفيذ ٨٨٠٠ من حجم أعمال مشروعات تطوير قناة السويس.. كما كان للفرع النصيب الأكبر في إنشاءات مشروع الصالحية..

وفي المجال التعليمي

أنجز الفرع كثير من مدارس الاسماعيلية الابتدائية والإعدادية والثانوية ومدرسة البحوث الزراعية ومعهد علوم البحار بالسويس وجميع مدارس سيناء الجنوبية سواء في رأس سدر أو سانت كاترين وفي أبو زعينة والطور وقرية السبايين وكلية البيترول والتعدين بالسويس ومن أم ما في هذا المجال جامعة قناة السويس التي قام الفرع بأعدادها ومازال العمل جاري بالجامعة..

وفي مجال الأمن الغذائي

أنشأ الفرع المجرز الآلي ومحطات سرايوم للدواجن ومصنع الملقف وشركة الاسماعيلية للجازر الآلية وشركة الاسماعيلية للتبريد وحظائر وادي الملاك..



وفي المجال السياحي

قام الفرع بتشديد فندق ايتاب بالاسماعيلية وتشطيب امام شعب مصر البطل الذي حقق نصر أكتوبر العظيم.. الجهود الشاهقة والانجازات الرائقة لفرع القناة وسيناء أحد فروع شركة المقاولون العرب - عثمان أحمد عثمان وشركاه تمثل صورة إدارة القوة الحديثة التي يشيا الآب الروحي المهندس عثمان أحمد عثمان ورئيس الشركة القفري ومن خلفه المهندس حسن عثمان والمهندس صلاح حب الله رئيس مجلس إدارة الشركة كما تعاهد شركة المقاولون العرب عثمان أحمد عثمان شعب مصر البطل أن تكون دائما قلة البناء والتشييد في كافة المجالات وتعاهد الرئيس محمد حسن مبارك رئيس الجمهورية.. أن تبذل أقصى طاقات الجهد والعرق لتحقيق الرقابة لكل مواطن على أرض مصر..